



CANTON DU VALAIS
KANTON WALLIS

Département de l'économie et de la formation
Service de l'enseignement
Lycée - Collège de la Planta, Sion
Direction



Cours de méthode de travail

Le Lycée-Collège de la Planta organise à l'attention des étudiants de première année des cours de méthode de travail facultatifs. Ils sont répartis dans trois modules :

- **Module 1 : La prise de notes (3 cours)**

Prendre des notes à partir d'un texte ou d'un discours ; employer les abréviations et les symboles ; gérer la mise en page pour pouvoir compléter et travailler ses notes ; repérer l'essentiel et reconstituer le sens de ses notes.

- **Module 2 : Planification et organisation (3 cours)**

Se fixer des objectifs et lister ses priorités ; employer efficacement les ressources à sa disposition ; gérer le classement ; planifier le travail du jour / de la semaine ; organiser ses révisions.

- **Module 3 : Stratégies d'apprentissage (4 cours)**

Exercer la synthèse ; produire un résumé de qualité ; employer des cartes et des schémas ; découvrir des techniques de mémorisation ; favoriser l'attention ; accompagner sa pensée.

Chaque module est enseigné trois fois durant l'année scolaire, afin que les étudiants puissent s'y inscrire, suivant leurs besoins, tout au long du premier semestre.

	Session d'octobre	Session de décembre	Session de février
Module 1	Jeudi 1, 8, 15 octobre	Mardi 24 novembre, 1, 15 décembre	Lundi 25 janvier, 1, 8 février
Module 2	Mardi 6, 13, 20 octobre	Lundi 30 novembre, 7 et 14 décembre	Jeudi 21, 28 janvier 4 février
Module 3	Lundi 28 septembre, 5, 12, 19 octobre	Jeudi 26 novembre, 3, 10, 17 décembre	Mardi 19, 26 janvier 2, 9 février

Le titulaire recueille les inscriptions avant chaque session. L'étudiant s'engage à suivre la totalité du (des) module(s) souscrit(s). Les horaires des cours seront communiqués à l'étudiant par le titulaire.

Par notre signature, nous reconnaissons avoir été informés de l'existence des cours facultatifs de méthode de travail.

Signature des parents : _____

